



Safari med Mening Kenya 21. okt - 1. nov 2010



Nairobi – Victoriasjøen – Masai Mara – Lake Nakuru - Kitui

Safari med Mening er en Safari som kombinerer tradisjonell safari med muligheter til å se bistandsarbeid i praksis. Du får bl.a. besøke en døveskole i Kibera-slummen i Nairobi og biogassprosjektet til Hjelp til Selvhjelp i Afrika. Turen gir deg spennende opplevelser og god innsikt i dagliglivet og kulturlivet i Afrika. Det blir en eksotisk båttur i soloppgang på Victoriasjøen, besøk i den berømte Masai Mara for å oppleve den årlige migrasjonen og dra på Game-drive for å se etter de "Big five" (løve, elefant, bøffel, leopard og neshorn). Vi garanterer deg en uforglemmelig opplevelse!

Programmet inneholder:

- Del 1** 8 dagers (6 overnattinger) rundreise i Kenya med besøk i Kibera-slummen, Masai Mara Game reserve, Victoriasjøen og Nakuru nasjonalpark.
- Del 2** 5 dagers (3 overnattinger) Kitui ekskursjon for å møte Kamba stammen og lære om deres kultur, tradisjoner og levesett. Kamba er den fjerde største stammen i Kenya. I Kitui besøker vi Katulani Secondary School, og Katulani Church. Vi får også komme på besøk til private familier. Det er på Katulani Secondary School at Hjelp til Selvhjelp har sitt prosjekt med grisefarm og biogassanlegg.
- Del 3** Vedlegg med info om de berømte stedene som besøkes.



Avreise. Torsdag 21. Oktober

Avreise fra Gardermoen kl 17.25.

Fredag 22. Oktober. Nairobi

Du ankommer Nairobi ca kl 6 om morgenen og blir tatt imot av Flamingo Safari som kjører deg til Scripture mission (den norske misjonsstasjonen) for frokost. Det blir tid til å slappe av litt, ta en dukkert i bassenget og gjøre seg kjent på det flotte området misjonærene disponerer her i Nairobi. Ca kl 12 går turen ned til Deaf Aid som driver en skole for døve barn. (www.deafaid.org). Vi spiser lunch sammen med barna. I det Grønne huset får 25 døve barn gå på skole for å forberede seg til å gå videre på vanlig grunnskole. Fra et liv i total isolasjon, innestengt og uten verdi har disse barna fått barndommen og verdigheten tilbake, samtidig som foreldrene har et bedre liv på grunn av hjelpen det døve barnet får. Her får dere møte de glade barna og lære noen få tegn på døvespråket. Hjelp til Selvhjelp i Afrika samarbeider med Deaf Aid om et nytt skoleprosjekt i Nairobi som skal gi plass til 99 døve barn.

Kibera slummen i Nairobi er Afrikas største slum hvor befolkning er klempt sammen på to og en halv kvadratkilometer. Det er vanskelig å fastslå presis hvor mange innbyggere som bor i Kibera, men det er mellom 600.000 og 1.2 millioner.

Hvis tiden tillater det avslutter vi dagen med et besøk på Kikomba markedet, verdens nest største åpne friluftsmarked. Her kan du få anledning til å sy deg en dress eller drakt for rundt kr 200,-. Drakten er klar til avhenting når safarituren er over siste dag.

Overnatting: Scripture mission gjestehus

Måltider: HP

Lørdag 23. Oktober – Masai Mara

Det blir ca 4 – 5 timer i bil denne dagen, men mye fin natur og små landsbyer å se langs kjøreruten. I dag bærer det langt inn i Masai Mara Game reserve og til 2 dager i telt. Campen har permanente telt og er utstyrt med ordentlige senger, vannklosett og dusj. Om natten hører du lyder fra villdyrene og det er en veldig spesiell opplevelse å være her ute i bushen. Masai Mara Game Reserve har den største konsentrasjonen av dyr i Kenya og er den nordlige forlengelsen av den kjente nasjonalparken i Tanzania; Serengeti National Park.

Overnatting: Sunshade tented camp

Måltider: frokost, lunsj og middag

Søndag 24. oktober – Masai Mara

I dag skal vi på en veldig spennende Game drive i Masai Mara og med lunch ute i det fri. Her ute er du så tett innpå Tanzania at du kanskje får anledning til å ta noen steg over grensen. Du får se Mara elven med krokodiller og flodhester. Game drive er uttrykket de bruker når de kjører rundt i nasjonalparkene for å se etter ville dyr. Big Five Game er uttrykket for å se etter løve, elefant, bøffel, leopard og neshorn. Uttrykket kommer opprinnelig av at disse 5 dyrene er de vanskeligste å jakte på til fots.

Overnatting: Sunshade tented camp

Måltider: frokost, lunsj og middag



Mandag 25. Oktober - Kisumu

I dag skal vi kjøre til Kisumu som ligger ved Victoriasjøen. Fra campen kjører vi opp til hovedveien, ca 80 km og byen Narok. Fra Narok kjører vi til byen Kisii og spiser lunch på Mash hotel. Under kjøreturen kan du se små gårdsbruk og mye flott natur. På hotellet i Kisumu får dere anledning til å slappe av ved bassenget og sole dere. Fra hotellrommet kan du se Victoriasjøen og nyte den flotte solnedgangen.

Overnatting: Nyanca club

Måltider: HP

Tirsdag 26. Oktober - Victoriasjøen

Tidlig om morgenen (ca kl 6) drar vi fra hotellet og ned til båten som tar oss med på tur på Victoriasjøen. Vi planlegger å se soloppgangen fra båten – en helt fantastisk opplevelse. Det er ingen steder som har så fin soloppgang og solnedgang som Kisumu! Den lokale guiden Tom, fra Team Palicon, forteller historien om innsjøen, om dyre- og fuglelivet og om folkene som bor rundt i små fiskelandsbyer. Turen er beregnet til 3 timer. Husk at Victoriasjøen er en av verdens mest berømte innsjøer og med en dramatisk historie. Vi spiser lunch og middag på hotellet og nyter ettermiddagen ved bassenget.

Overnatting: Nyanca club

Måltider: FP

Onsdag 27. Oktober – Kisumu - Nakuru

Vi setter kursen mot Nakuru. Nakuru er Kenyas fjerde største by og ligger 1850 m over havet. Vi sjekker inn på hotellet i sentrum og etter lunsj drar vi på Game drive (ca 4-timers ettermiddagssafari) inne i den vakre Nakuru nasjonalpark. Lake Nakuru er en saltvannsinnsjø, og hjemmet til hundretusener av rosa flamingoer. I parken bor det mange afrikanske kjenninger som løve, leopard, sjiraff, bøffel, neshorn mm. Parken er også et fugleparadis og over 400 fuglearter er registrert her.

Overnatting: Merica hotel

Måltider: FP

Torsdag 28. Oktober , Nakuru – Nairobi - Kitui

3 timers morgensafari i Nakuru parken før frokost. Vi kjører innom hotellet og spiser frokost før turen går vider til Nairobi. Det er ca 3 timers kjøring fra Nakuru til Nairobi hvor vi spiser lunch på Ngong Hills Hotel. Etter lunch går turen videre til Kitui.



KITUI EXCURSION

*Combine your Safari with an excursion to Kitui,
to meet and learn how the Kamba tribe live their traditional life.*



Nthambani Stone

Thursday 28. Oktober – Karibu Kitui!

First we drive from Nairobi to Kitui town, which takes about two and a half hours via Machakos town. From Machakos you proceed to Wamunyu town which is famous from its carving historic background. The carving industry in the country started in this town back in 1910. At the time the hunting activities were booming and tourism started eventually allowing the business to grow. On arrival in Kitui town you will be greeted by the enthusiastic faces of happy locals ready to greet you Jambo, Jambo!!! A Swahili word meaning Hello, Hello! Arriving in Kitui town you will see a small sign telling that from this point it is 7498 km to a small place Lucky Nearoset in Norway. (www.luckynearoset.com). You will arrive at Tallents Hotel in time for lunch or dinner depending on the departure time from Nairobi.

Accommodation: Talents Hotel

Meal Plan: H/B

Friday 29. oktober – Nthambani Stone

The day starts by visiting various places among them Nthambani famous stone. In ancient time locals believed that when a man goes around this stone seven times without turning back, he will change from man to woman, same from woman to a man. Do not be afraid of visiting the place since nothing like that happens. After lunch in Parkside hotell we will visit Kitui Culture center.

Accommodation: Talents Hotel

Meal Plan: H/B

Saturday 30. oktober - Katulani pig & biogas project

The day starts by visiting Katulani secondary school for the pigs and biogas project. The project is sponsored by Help to Self help in Africa. (www.selvhjelpiafrika.org). This is the only project of it's kind in this area, and it will be used as a learning centre by other institutions and locals. The day ends by visiting pots making group at Kavisuni or Mbitini towns. Traditionally pods were used for cooking, also used for keeping drinking water cool and clean. Returning back to your hotel for dinner and overnight.

Accommodation: Talents Hotel

Meal Plan: H/B



Sunday 31. Oktober – Daniel’s home visit and departure

The day starts with lunch in Daniel’s house. Here you can meet his mother and see how she weaves baskets locally. You will also see how Leonard makes ropes from the sisal plant. Being here you come close to the traditional way of life in Kamba land (Kamba is the tribe that dominate this region). You may wish to revisit Katulani project this day because it is only 3km from Daniel’s house. The day ends by travelling back to Nairobi.

Departure 10.50 pm. Check in is 3 hours before departure time.

Monday 1. November – Norway

In Oslo at 9 am.

SOME FACTS ABOUT KENYA

Nairobi pronounced NA-RO-BI is the capital and the largest city of Kenya. The city and its surrounding area also forms the NAIROBI PROVINCE. The name “NAIROBI” comes from the Maasai phrase Enkare Nyirobi which translates to “The place of cool water”. However, it is popularly known as the “Green city in the sun” and is surrounded by several expanding villa suburbs. Founded in 1899 as a simple rail depot on the railway linking Mombas to Uganda the town quickly grew to become the capital of British East Africa in 1907 and eventually the capital of a free Kenyan republic in 1963. During Kenya’s colonial period, the city became a centre for the colony’s coffee, tea and sisal industry. The city lies on the Nairobi River in the south of the nation and has an elevation of 1795 meter above sea level. Nairobi is the most populous city in East Africa with current estimated population of 4 million according to the 1999 census, in the administrative area of Nairobi, 2,143,254 inhabitants lived within 696sq km, Nairobi is currently the 13th largest city in Africa.

Maasai Mara national reserve covers an area of 1510 sq kms. Its claim to fame is the movie "Out of Africa" which was shot here in the 1980s. It takes about 5 hours to get there by road using private tour operators who provide safaris to the reserve and game drives within. Major attraction is annual migration of millions of wildebeest and zebra from the Serengeti, north to the Mara in search of water and pasture. Other animals resident in the reserve include all of the big five, gazelles, buffalo, black rhino, cheetahs, hippo, crocodiles, jackals, hyenas, antelopes, leopards and many more. More than 500 species of birds have been recorded such as ostrich, lark, sunbird, and several species of birds of prey.

Lake Nakuru National park is a very shallow strongly alkaline lake 62kmsq, it is set in a picturesque landscape of surrounding woodland and grassland next to Nakuru town, The landscape includes areas of marsh and grasslands alternating with rocky cliffs and outcrops, stretches of acacia woodland and rocky hill sides covered with a Euphorbia forest on the eastern perimeter. The Lake Nakuru was first gazetted as a bird sanctuary in 1960 and upgraded to National Park status in 1968. A northern extension was added to the park in 1974 and the lake was designated as a Ramsar site in 1990. The foundation of the park food chains is the cyanophyte spiruline platensis which can support huge numbers of Great and Lesser flamingo and other water birds numbering about 450 species in total. Mammals 56 different species including black and white rhinos.



Lake Victoria is the world's second largest freshwater lake covering an area of 67,850 sq km. This vast expanse, about the size of the Republic of Ireland, forms the headwaters of the River Nile. Its Kenya focus, **Kisumu** is 350 km from Nairobi by road. Three nations share the waters of the lake - Kenya, Tanzania and Uganda. Kenya's share is the smallest (3785 sq km) but there is a busy network of waterways between the trading towns and villages, which lie along the shores of the lake. Passenger boats and small cargo vessels ply daily from Kisumu as far as the Tanzanian border and north to Port Victoria near Uganda. Fishing for tilapia and Nile perch provides a living for many of the Luo people who live along the lakeside. The fish are sold at local markets or to the processors for sale in Nairobi and for export. Most of the fishing is from small picturesque dugout canoes, equipped with lateen sails. The lake once had abundant hippo and crocodile but now these are much reduced. Halfway between Kisumu and Homa Bay, near Kendu Bay is a small inland crater lake, **Sindi**, offering a sight of flamingo foraging through a surface of emerald algae. There is also a famous heronry very near to Kisumu where as many as a thousand large water birds nest and breed between March and July.

Rift Valley

Africa's Great Rift Valley is a 6,000-mile crack (fissure) in the earth's crust, stretching from Lebanon to Mozambique. One of its most dramatic sections slices through East Africa, dividing Kenya into two [segments](#). Geologists know that the Rift Valley was formed by violent subterranean forces that tore apart the earth's crust. These forces caused huge chunks of the crust to sink between parallel fault lines and force up molten rock in volcanic eruptions. Evidence that this process, called [rifting](#), is still in progress comes from the many active and semi-active volcanoes, located along the Rift. Evidence of volcanic activity along the rift is provided by the presence of numerous boiling hot springs.
